

## Консультация для родителей «Наблюдаем за весной вместе с детьми»

Прогулка - отличный способ провести время с ребенком. Можно оглянуться вокруг, рассмотреть изменения в природе, полюбоваться красотой.

Благодаря прогулкам можно воспитать в ребенке умного наблюдателя. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, чтобы посмотреть, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепить названия весенних цветов. Можно наблюдать за птицами. Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой.

Ребенка важно научить наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось.

Весной больше ходят пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Вот что можно наблюдать на прогулке!

Наблюдения за неживой природой:

- облаками и небом (рассмотреть, полюбоваться весенним небом, назвать цвет).
- ветром (обратить внимание на силу ветра, рассмотреть, как качаются ветки деревьев)
- солнцем (рассказать, что оно греет, назвать цвет, форму).
- лужами.

Наблюдения за живой природой:

- птицами (рассмотреть птиц, цвет, чем питается).
- деревьями и кустарниками (назвать ствол, ветки, корни...)
- животными (рассматривать внешний вид, чем питаются, какую приносят пользу).
- насекомыми.

Наблюдать за природой – формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверями, дети познают характер движения и звуки). В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы.

## Чем же еще занять ребенка на прогулке весной?

1. «Пускаем солнечных зайчи́ков». Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

2. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

3. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать солнышко, цветы и травку.

Игры на свежем воздухе - всегда веселое и увлекательное занятие!

Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье.

О том, что «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», мы помним с детства. Дело за малым – сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных «товарищей».

Гуляйте с удовольствием!

Май 2024г  
Курьянова О.Л.